

令和5年度 県民公開講座の開催

実施概要

- 開催日時 令和5年10月21日(土) 13:00~16:30 (12:30 開場)
- 開催場所 田原本町 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール
- 目的 県民への医療・健康情報等の発信
- テーマ 「いつもの暮らしを大切に ～お子さんから高齢者まで健やかな未来のお手伝い～」
- 実施内容 腰痛講座、腰痛予防体操講座、子どもの発達に関する講座、発達障害に関するシンポジウム
地域小学生ジュニアバンドによる演奏

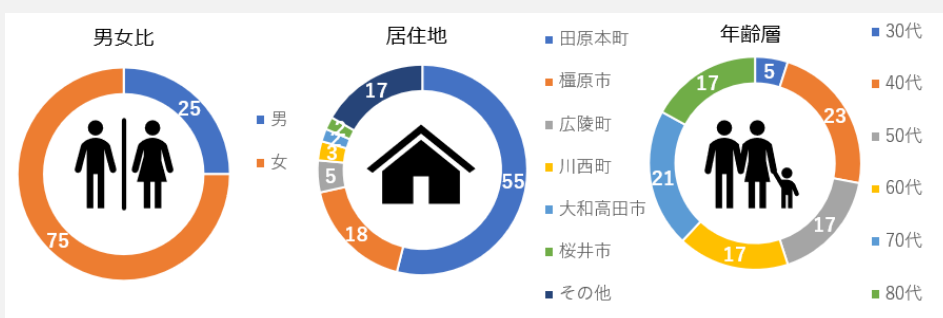
実施実績

■ 来場者数 162名

(内訳：地域住民・空白 124名、看護師 13名、教員 6名、行政職員 5名、薬剤師 3名、保育士 3名、
医師 2名、技師 2名、療法士 1名、栄養士 1名、介護福祉士 1名、精神保健福祉士 1名)

■ アンケート調査結果 (回収数 120枚・回収率 74%)

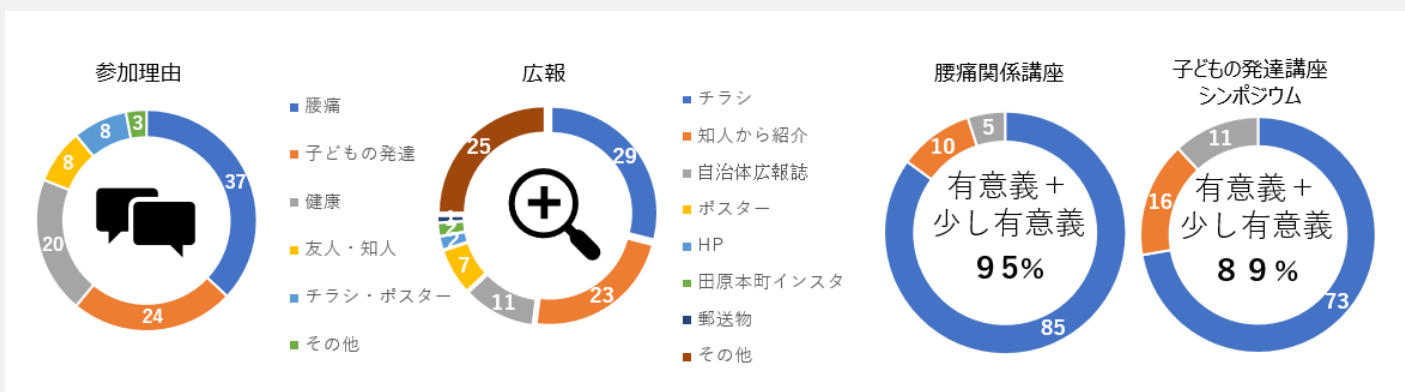
【来場者に関して】



- ・居住地 「その他」15名(住所無記入分は除く)。うち1名は東大阪市からの来場者、残り14名は県内からの来場者
県内は奈良市、香芝市、葛城市、河合町各2名、大和郡山市、天理市、御所市、三宅町、三郷町、高取町各1名
- ・年齢層前年比較) 30代0%⇒5%、40代16%⇒23%、80代は2%⇒17%に増加。

【参加動機】

【満足度】



多くの方にご来場いただき有意義な催しとなりました。

2024年も開催を予定しております。皆さまのご来場お待ちしております。

主催 奈良県総合リハビリテーションセンター

県民のための 公開講座

【会場】
田原本町
青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

参加無料
10.21(土)
13:00開演
～16:30

マスク着用でご来場ください

県民公開講座テーマ

いつもの暮らしを大切に

～お子さんから高齢者まで健やかな未来のお手伝い～

お子さんから高齢者まで地域の方々に役立つ医療情報を提供いたします！
多くの方のご参加お待ちしております

プログラム



講演

13:20

『腰痛』

- 「歩き続ける、動き続けるための腰のメンテナンスのお話」

整形外科医 林 雅弘

奈良県総合リハビリテーションセンター
副院長



講演・体操

14:00

『姿勢を正して腰痛を予防しよう』

- どうして腰痛がおこるのか
- 姿勢と腰痛の関係
- みなさん！予防のために何をしますか？

理学療法士 伊藤 英登

理学療法士 芥川 謙治郎

奈良県総合リハビリテーションセンター

腰痛予防体操！
一緒にどうぞ！

講演

14:50

『子どもの発達とは身体から』

- 子どもの発達と多様性について
- 奈良県における地域での支援について

作業療法士 蔭山 静加

社会福祉法人 奈良県社会福祉事業団 奈良県障害者総合支援センター

シンポジウム

15:25

『地域で理解し育む 発達障害への理解と支援』

座長 蔭山 静加

シンポジスト

中井 和代 先生

特別支援学校
校長

森山 貴司 先生

奈良県発達障害者
支援センター
センター長

佐藤 夏紀

奈良県総合リハビリ
テーションセンター
作業療法士

演奏

16:05

田原本ジュニアバンド

J-ウイングス 演奏♪

- 地域のお子さんの演奏を是非お楽しみください

お問合せ

地方独立行政法人 奈良県立病院機構
奈良県総合リハビリテーションセンター 経営企画室

☎ 0744-32-0200

奈良県総合リハビリ
テーションセンター



【主催】地方独立行政法人 奈良県立病院機構 奈良県総合リハビリテーションセンター

【共催】公益財団法人 地域社会振興財団【後援】奈良県、奈良県教育委員会、学校法人 自治医科大学