

Light

Vol.3
2024.8



特集

私たちの目指すリハビリテーション
【入院から退院までの一貫した多職種連携】

コラム

先輩患者さんに聞いてみました 院長挨拶
患者さんのよくあるお問い合わせより 栄養管理科より
新職員紹介 リハビリテーション科より 病診連携

入院時 入院カンファレンスで情報共有



ミニカンファレンス

セラピスト間で問題を深掘りする



特集：私たちの目指すリハビリテーション
【入院から退院までの一貫した多職種連携】

1

2

3

4

リハビリ見学

家族やケアマネージャーとリハビリ状況の共有



リハトーク

病棟での動作方法等を検討



5

6

退院前訪問

ケアマネージャーや福祉業者と自宅環境の整備



退院前カンファレンス

退院後の福祉体制を決定

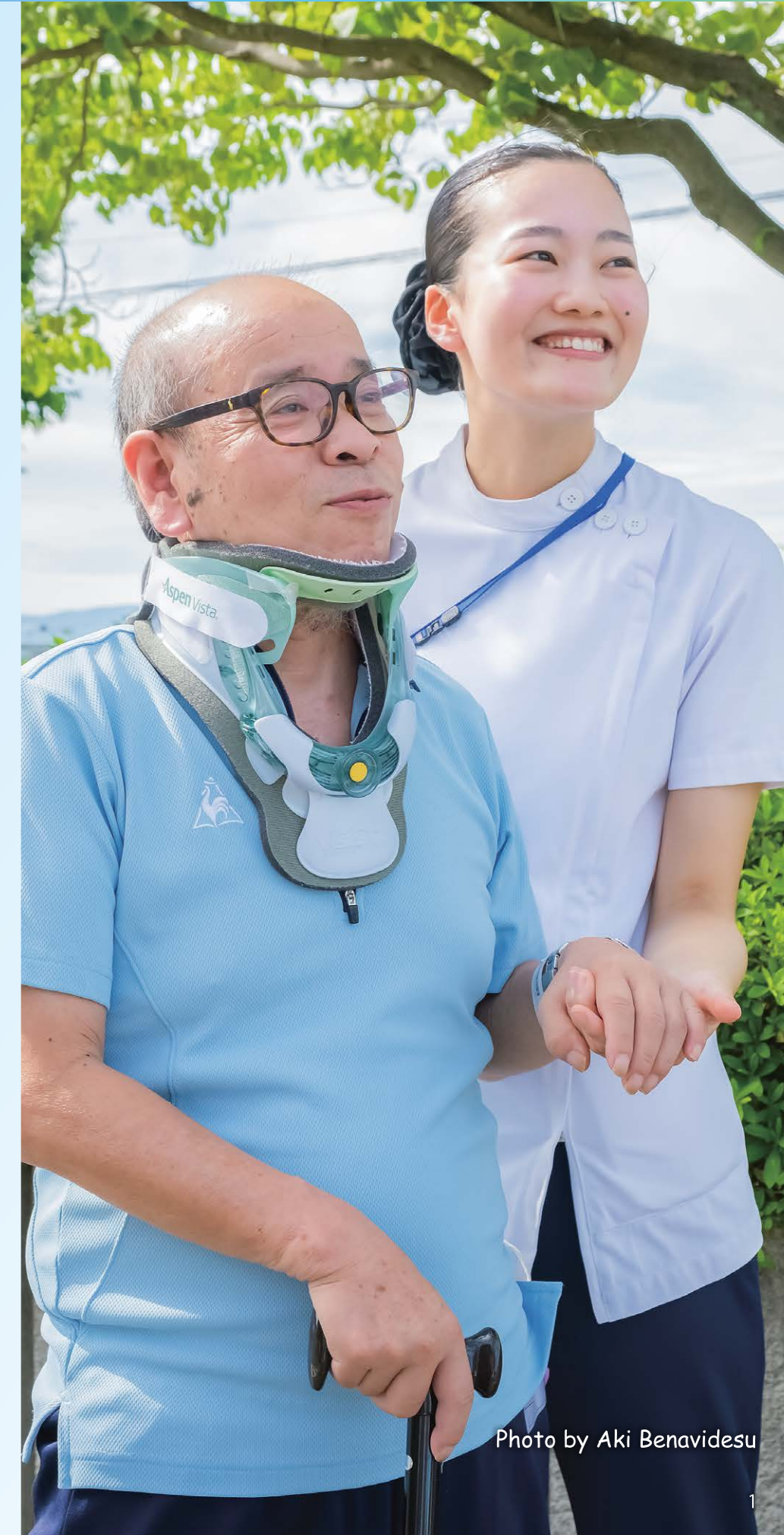


Photo by Aki Benavidesu

周りに感謝しながら 自分の人生を精一杯頑張っています！



コラム：先輩患者さんに聞いてみました

仕事において責任のある立場になり、意欲的に働いているさ中に病気になるりました。

急性期の治療が終わり、リハビリ病院に転院した直後は、本当に体がしんどくて、リハビリに行った後はすぐにベッドで横になっていました。看護師さんたちが、できるだけ動くように促してくれるのですが、それにこたえられない自分が歯がゆい気持ちでした。

平行棒から始めた歩行練習が、歩行器、杖歩行へと移行していき、最後には杖なしでも歩行できる程度まで改善しました。入院中、最後までリハビリのしんどさはつきまとい、体の痛みと向き合う日々でした。しかし、自宅退院し、復職したい一心でがんばりました。

退院後は、自宅生活にも次第に慣れ、復職を果たすこともできました。特に、ここまで支えてくれた家族に感謝の想いでいっぱいです。

これからは、自分が家族を支える存在になりたいと思っています。

以前の自分の生活を 取り戻すことに 一生懸命です

Y・Tさん（50歳代）

20xx年、大動脈解離後の脳梗塞により、全身の筋力低下により歩行が困難となるも、懸命なリハビリで屋外歩行可能まで回復。退院後は、自宅生活に慣れることから始め、奥様と一緒に2kmの散歩をするのが日課になられたようです。また、復職され、当初は慣れないこともありましたが、現在は元の部署で仕事に従事されています。今後は、以前のように自由に外出できるように頑張りたいとのこと。

入院生活の楽しみとなる“おいしい食事”をめざして



お食事でいきいき
良いリハビリを！



6月の季節のフルーツの日



お食事を楽しんで
いただけましたか？

患者さんからのリクエストメニュー例 (ちらし寿司・おでん)

管理栄養士も励みを貰えます。

感想を頂くと、喜びの
指しています。喜びの
より良い食事を目標
メニューを取り入れ、
ご意見やリクエスト
そこで、食事への

ます。

楽しんで、食事の時間
楽しみになればと思
あります。患者さん
とって、食事の時間
あります。患者さん
が栄養管理科には
「おいしく食べるこ
とで、栄養・活力にな
てほしい！」という想
いが栄養管理科には
あります。患者さん
にとって、食事の時間
楽しんで、食事の時間
楽しみになればと思
ます。

玉岡 美保
Tamaoka Miho
管理栄養士
当センターに勤務して7年
患者さんへの栄養管理に従事

また、食べる訓練が
必要な方への安全な食
事提供のために、多職
種との連携を大切にし
ています。

管理栄養士による栄
養相談では、個人に
応じて、退院後の生活に
寄り添った内容に努め
ています。

今後、チーム医療の一
員として、患者さんの
食事・栄養管理を通
して関わっていきます。
お気軽にお声がけく
ださい。



センター1階の栄養だより

令和6年度は、着任した医師、看護師、療法士、薬剤師を含め247名の職員で皆さまの健康を支える新体制を整えました。

さて、私ごとではございますが、名誉監督を務める整形外科医師で編成する野球チームで未だスポーツを楽しんでいます。「健康日本21(第三次)」でも、ロコモフレイル(高齢者の身体機能の低下)を防ぐため運動が以前にも増して推奨されています。

何歳になってもスポーツを楽しむことに変わりはありません。痛みでお困りの方、元気に動きたいけど骨折後の運動や日々の生活に不安がある方は当センターに是非ご相談ください。

地域の皆さまがいつまでも元気で望む生活を送っていただけるよう全職員でサポートいたします。



川手 健次
Kawate Kenji

院長・整形外科医
股関節を専門として
多くの患者を治療



院長室より見える田園風景 (R6.6月撮影)

患者さんからのよくあるお問い合わせより

Q.紹介状は必要ですか

A.紹介状は不要です。
どなたでも受診いただける地域の病院です。
小児科・精神科は事前のご予約が必要です。

Q.クレジットカードは使えますか。

A.使用可能です。

Q.ATMはありますか

A.敷地内駐車場に南都銀行ATMがございます。

Q.駅から送迎バスはありますか

A.近鉄田原本駅(西田原本駅)のロータリーより無料送迎バスを運行しております。
ホームページなどで発着時刻をご確認ください。

Q.駐車場は有料ですか

A.駐車場は無料です。ただし、入院中の止め置きは出来ません。



リハビリ療法士数

理学療法士	35名
作業療法士	
成人部門	24名
小児部門	10名
言語聴覚士	10名

2024年8月時点

回復度(FIM) (2023年度実績)



回復期リハビリテーション病棟
リハビリ効果指標

52.56

2024年3月末時点
厚生労働省の基準「40」以上を上回る

在宅復帰率 (2023年度実績)



回復期リハビリテーション病棟
在宅復帰率

91.7%

患者さんが望む生活に向けて

平均在院日数 (2023年度実績)



回復期リハビリテーション病棟
平均在院日数

56.8日

「令和6年度診療報酬改定」で推進されることになった
入院患者さんのお口の管理について

脳卒中など様々な原因で飲み込みが難しくなる症状は“摂食嚥下障害”と呼ばれています。私たちは摂食嚥下障害の患者さんと一緒に“口から食べる”ことを目指して日々リハビリに励んでいます。安全に食べるために、口腔機能はとても重要とされています。唇や舌の運動・感覚の機能はもちろん、残存歯や入れ歯の状態が適切であること、口腔内が清潔に保たれていることが重要です。“誤嚥性肺炎”の予防の観点からも、口腔内の清潔を保つことは必須です。

今回の診療報酬改定での口腔機能管理の推進により、私たちは、入院時の口腔内の評価と日々の口腔ケアの徹底、必要時は歯科受診・往診に繋げていく取り組みを実施しています。口腔機能を整え、安全に食べる。そうすることで十分な栄養を摂り、よりリハビリ効果を高める。そのような好循環となるように多職種で取り組んでまいります。



今西 久実
Imanishi Kumi
言語聴覚士



中川 隆志
Nakagawa Takashi
小児科医師
健康に気をつけています。



石岡 希望
Ishioka Kibo
精神科医師
皆さんが安心して相談できるように努めて参ります。



清水 陽介
Shimizu Yosuke
医師 (専攻医)
患者さんがリハビリに集中できるよう診療でサポートします。



白川 高敏
Shirakawa Takatoshi
薬剤師
週末は実家で野菜作りを楽しんでいます。



坂本 巧
Sakamoto Takumi
理学療法士
趣味は読書とフリスビーです!



ベナビデス 明
Benavidez Aki
理学療法士
患者さんが安心して退院できるように頑張ります!



向井 友菜
Mukai Yuna
理学療法士
からだを動かすことが大好きです!



竹見 翼
Takemi Tsubasa
作業療法士
患者さんにとって親しみやすいリハビリを心がけています!!



玉置 阿基人
Tamaki Akito
作業療法士
“ガッツ”あふれる作業療法を患者さんと共に!



長船 朋代
Osahune Tomoyo
作業療法士
音楽を聞くことが好きです。



広報誌「Light」は患者さんの光となるような医療の可能性やセンター職員が患者さんの未来を照らすような役割を目指し、また、病院の情報を手軽に知っていただけるよう名付けました。どうぞ変わらぬご愛読のほど宜しくお願いいたします。

院長が地域を訪問!



診療科 整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科
住所 磯城郡田原本町大字小阪88-4 電話番号 0744-35-4823

せと整形外科たわらもと

▽対談中の笑顔が印象的な瀬戸院長。地域の方へ身近で優しい診療を目指され、二次元バーコードからの診療予約も可能のこと。



「貴院の特徴を教えてください」
平成二十三年に開院し十二年目となりました。地域の皆さまが困りにならないよう休診が多い木曜日を診療日とし、水曜日に休診としています。
奈良県立医科大学進学を機に田原本の地に来ました。せと整形外科「たわらもと」は兄の開院する三重県鈴鹿市のせと整形外科とまぎらわしくならないためです。
院長のモットーもしくは好きな言葉を教えてください
「患者さんに優しい医療」をモットーにしております。好きな言葉というよりよく周りに言っていると言われる口ぐせは「念には念を」です。
地域の皆さまへメッセージ
地域の皆さまのプライマリケア（地域の皆さまの医療を支える身近な医療の一助になれば幸いです。

はなふさ整形外科



診療科 整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科など
住所 橿原市豊田町 270-1 電話番号 0744-25-8723



▽当センターの院長が監督を務めていた野球チームで活躍されるさわやかなスポーツマンの花房院長。医院の皆さまも笑顔で取材協力をいただきました。



骨密度測定器

「貴院の特徴を教えてください」
当医院は、令和三年七月の開業より三年目を迎えました。
整形外科の一般的な診療・検査及びリハビリテーションを行っております。
日頃より患者さんに気持ちよく利用いただくため、スタッフ一同患者さんに寄り添った対応と院内は清潔で開放的な雰囲気心がけております。
院長のモットーもしくは好きな言葉を教えてください
好きな言葉は「que sera, sera(ケセラセラ)」です。自己のチーム医療の力を信じて、力まぎらわしくなるようになるさ」の精神を心がけています。
地域の皆さまへメッセージ
皆さまの生活に近い親しみある医院を目指し、スパーマーケットと同じ敷地内に開院いたしました。
生活の中で感じる小さな身体の違和感や痛みがあれば、お気軽にご相談ください。また、私自身も野球を続けており、スポーツ等の痛みなどもご相談ください。

放射線科よりお知らせいたします

地域医療機関の皆さまへ

放射線画像検査機器

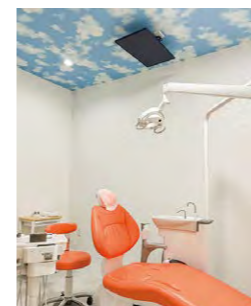


CT CANON製 80列マルチデテクター
「Aquilion Lightning / Helios i-Edition」
MRI シーメンス社 超伝導1.5テスラ
「MAGNETOM ESSENZA EVO」
骨密度測定器 GE社「Lunar PRODIGY PRIMO C」

放射線科画像検査のご予約の案内

奈良県総合リハビリテーションセンターではCT・MRI及び骨密度測定装置（DEXA法）など高精度な医療機器を設置しております。地域の医療機関の先生方にご利用いただけるよう、検査のご予約を承っております。
CTやMRIに関して放射線科専門医による読影を行っており、所見は翌診療日12時目安にFAX・郵送手続きでお返しすることが可能です。（至急の場合はご相談ください）
ご予約申込みいただきましたら、検査日の調整を行います。当日の検査も検査も受け付けます。お電話にてお問い合わせください。

ご予約・検査対応時間
平日9時～17時
0744-49-6419
放射線科(直通)



診療科 一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科、予防歯科、審美歯科、矯正歯科、障害者歯科
住所 磯城郡田原本町十六番 48-1 電話番号 0744-34-0010



ひめじま歯科

「貴院の特徴を教えてください」
障害者歯科治療を行っています。地域の皆さまのお口の健康作りに貢献できましたら幸いです。
院長のモットーもしくは好きな言葉を教えてください
患者さんを想い、患者さんの心に寄り添って治療させて頂きます。
地域の皆さまへメッセージ
ひめじま歯科では完全バリアフリーとなっております。スリッパではなく靴のまま治療を受けて頂けます。靴を脱ぐ必要がないので足が不自由な方にも対応させて頂いております。車いすやベビーカーを横に置きながらでも治療を受けられます。
患者さんのお口の健康と美しさを大切に、最新の歯科技術と温かい医療を提供しています。経験豊富なスタッフが、患者さん一人一人に合った治療計画を提供し、安心して快適な治療をご提供しています。お気軽にご相談ください。
▽毎日の朝礼を大切にされているという姫嶋院長。
スタッフの方々のコミュニケーションが患者さんへの接遇につながるお話がとても印象的でした。

外来診療日程表

	月	火	水	木	金
内科	●		●	●	●
脳神経内科	●				●
整形外科	● (予約のみ)	● (午後) (第1・3週)	●	●	●
	●	●	●	●	●
専門外来(午後)	(手外科) ●		(小児整形外科) ●		
	(小児整形外科) ●		●		
小児科(予約制)	●	●	● (第2・4週)	●	●
	● (第1・3・5週)	●		● (第2・4週)	
精神科(予約制)	●	●	●	●	●
	●	●			●
リハビリテーション科		● (第1週)			
耳鼻咽喉科	●				●
泌尿器科			●		●
眼科		●			
放射線科	—	—	—	—	—

※●男性医師 ●女性医師

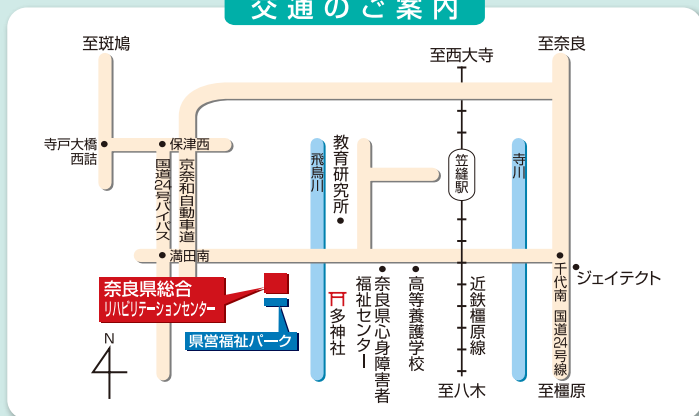
(令和6年8月1日)

受付時間

ご予約のない方	内科・脳神経内科・整形外科・リハビリテーション科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・眼科・放射線科		8時30分～11時30分
	手外科		13時00分～15時00分
	小児整形外科	月曜日	初診・再診
水曜日		再診	13時00分～15時00分
ご予約のある方	予約時間までに初診の方は総合案内、再診の方は再来機で受付をお願い致します。		

- ・受診時は、健康保険証・診察券等をお忘れなくご持参ください
- ・交通事故及び業務上等の負傷等で受診される場合は必ず申し出てください

交通のご案内



交通機関

- 近鉄笠縫駅 1.3km 徒歩約20分
- 近鉄田原本駅 タクシー 約10分
 ↳ リハビリセンター送迎バス 約10分
 (土・日・祝及び12/29～1/3は、運休)
- 近鉄大和八木駅 タクシー 約15分

送迎バス時刻表

時刻表	近鉄田原本駅発		リハビリセンター発	
8時	15	45	35	
9時	10	30 50	00	20 40
10時	10	30 50	00	20 40
11時	10	35 55	00	25 45
12時	15	35	05	25
13時	35	55	25	45
14時	15	35	05	25
15時	20	40	10	30
16時	20	40	10	30

令和6年8月 現在

地方独立行政法人 奈良県立病院機構
奈良県総合リハビリテーションセンター

〒636-0393
 奈良県磯城郡田原本町大字多722番地

電話0744(32)0200(代)
 FAX0744(32)0208

<http://www.nara-pho.jp/reha/index.html>

