

申込不要
入場無料

各会場先着100名様
健康補助食品
プレゼント



奈良県総合
リハビリテーションセンター

2019年度 市民公開講座

12月3日(火) 14:00~16:00 (開場13:30)

奈良県橿原文化会館 小ホール



「健康寿命を縮めるロコモ、
健康寿命を延伸するロコトレ
—今日からロコトレを始めていつまでも達者な足腰—」

医療法人 誠樹会 宮田医院 院長 宮田 茂樹 先生
大阪臨床整形外科医会理事・NPO法人全国ストップザロコモ協議会理事



「歩ける喜び！人工股関節」

奈良県総合リハビリテーションセンター 院長 川手 健次
元奈良医大人工関節講座教授・現奈良医大客員教授・第48回股関節学会会長

12月12日(木) 14:00~16:00 (開場13:30)

DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

「膝の痛みに悩んでいませんか？
—人工膝関節という治療法があります—」
西和医療センター 整形外科部長 寺西 朋裕 先生



「今から始める関節の体操！—歩ける喜び—」

奈良県総合リハビリテーションセンター 院長 川手 健次
元奈良医大人工関節講座教授・現奈良医大客員教授・第48回股関節学会会長



お問い合わせ

奈良県総合リハビリテーションセンター 経営企画室 TEL:0744-32-0200 (内線119)
〒636-0393 奈良県磯城郡田原本町大字多722

主催

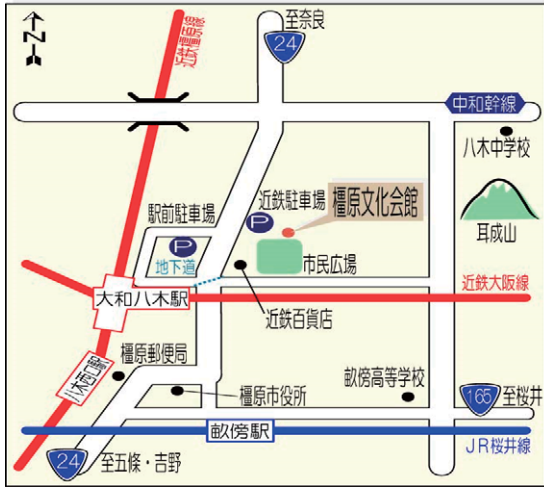
奈良県総合リハビリテーションセンター

協賛

京セラ株式会社・株式会社 明治

奈良県橿原文化会館 小ホール

アクセスマップ



奈良県橿原会館へお越しの場合、
会館には駐車場がありません。
なるべく電車、バス等公共交通
機関をご利用ください。

電車でお越しの方へ

- 近鉄大和八木駅(北口)からは徒歩で約3分です。
- 24号線は横断せずに、近鉄八木駅名店街から通じる地下通路をご利用ください。

お車でお越しの方へ

- お車でお越しの場合は、会館周辺に近鉄百貨店駐車場や八木駅前駐車場がございます。(有料)

DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

アクセスマップ

電車でお越しの方へ

- 近鉄郡山駅からは徒歩で約7分です。
- JR郡山駅からは徒歩で約15分です。

お車でお越しの方へ 駐車場について

- 駐車場は170台のスペースがあります。
- 駐車場は2時間まで無料、2時間を超えると500円となります。
(入口で駐車券をお取りください。)
- 身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者福祉手帳を持つ方が乗車する場合は無料です。
精算前にホール事務室に申し出てください。
- 満車の場合は、三の丸駐車場(南へ400m:有料)をご利用ください。
- 駐輪場は129台のスペースがあります。

