

## 吃音のある子どもを持つ保護者のための講習会を開催しました

平成 29 年 3 月 7 日

保護者代表 高原 千里

### 第 1 部

奈良県総合リハビリテーションセンター 言語聴覚士 秋田靖子先生による「吃音の子どもの理解と支援」の基礎講習でした。

- ① 正しい知識を持つ
- ② 吃音についてオープンに話そう
- ③ 安心して話せる環境を作る

を中心に講演していただきました。

皆さん講習を聞くのは初めてで、熱心にメモを取り、とてもわかりやすく勉強になったという意見が多く聞かれました。



### 第 2 部

グループワークに先立って、吃音のある中学生を持つ母親の体験談がありました。

皆さんうなずき、時には涙しながら聞かれていました。

その後のグループワークでは、皆さん初対面でしたが悩んでいることや不安に思っていることをお互いに共有できました。吃音を持つ大学生の参加もあり、自身の体験の中で「僕もずっと悩んでいたけど、吃音について話せる母親がいて良かった」と話されたのが印象的でした。

限られた時間でしたが、終了後も情報交換をしたり、話は尽きない様子でした。「奈良のどこかで、皆が頑張っていると思うと心強いです」

「次回もぜひ参加したいです」「またお会いしましょう」と笑顔で会場を後にされていました。



#### 参加後のアンケート

- ・思っていたよりたくさんの方が、吃音で悩んでいるのに驚いた
- ・同じような体験をしている人が多く、救われた気持ちになった
- ・悩みを共有し合うことで、自分の気持ちに変化があった
- ・将来のことが心配なので、高校・大学生や就労されている吃音当事者の体験を聞きたい
- ・実際の訓練の方法や、改善例などを知りたい

ご協力いただきましたスタッフの皆さま、ご参加いただいた皆さまありがとうございました

「吃音のある子どもを持つ保護者のための講習会」  
次回は9月に開催の予定です。詳細はHPでお知らせ致します。